



コロナにかからないために！



1

禁煙しよう！ 受動喫煙もしない・させない！

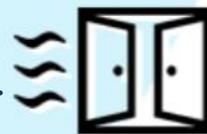
喫煙者はコロナにかかりやすく、重症化しやすい



2

十分な換気で、飛沫による感染を防ごう！

換気量は、喫煙室と同等（0.2m/秒）以上の気流が目安です



3

なるべく口を閉じて、鼻呼吸を心がけよう！

とくに歌声・大声・声援などをだすイベントは危険



4

人との距離は2m以上を取ろう！

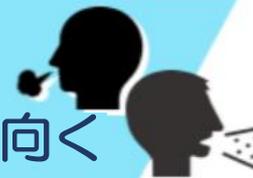
両腕を広げた長さ（≒身長）から、更にひと回り以上の空間を確保



5

なるべく飛沫を吸い込まないようにしよう！

近くでゴホンとされたら、息をとめ、吐き出しつつ違う方向を向く



6

こまめな手洗い・うがいを行い

マスク・メガネ・消毒用グッズを携行しよう！！

